

# Programma SCALDAGAMBE 2018

## Sabato 13 gennaio

ore 16.30/18.30: Iscrizioni e ritiro pettorali

## Domenica 14 gennaio

ore 7.00/8.30: Iscrizioni e ritiro pettorali

ore 9.00: Partenza in linea

ore 10.00: Arrivo previsto primo concorrente

ore 11.30: Inizio pasta party presso l'oratorio di Carvico BG

ore 13.00: Premiazioni

## *Regolamento Scaldagambe 2018*

**1) MANIFESTAZIONE:** La manifestazione promozionale di Trail Running denominata "SCALDAGAMBE" è organizzata dalla società CARVICO SKYRUNNING ASD. La manifestazione si svolgerà Domenica 14 gennaio 2018 con partenza in linea alle ore 9.00 presso l'oratorio di Carvico (BG).

**2) POSSONO PARTECIPARE:** alla Scaldagambe Winter Trail possono partecipare tutti gli atleti che il giorno della gara abbiano compiuto 18 anni e che siano in possesso di certificato medico di idoneità sportiva agonistica (Atletica Leggera) in corso di validità rilasciata dai Centri di Medicina Sportiva.

**3) ISCRIZIONI:** Online sul sito PICOSPORT dal 1 dicembre al 11 gennaio 2018 mediante apposito FORM sul presente sito nella sezione -ISCRIZIONI-  
- Inoltre sarà possibile iscriversi presso la direzione gara sabato 13 dalle ore 16.30 alle ore 18.30. L'iscrizione dà diritto al pasta party illimitato, buona birra, gadget, ristori.

**4) RITIRO PETTORALE:** Il ritiro del pettorale avverrà presso la direzione gara sabato 13/01 dalle 16.30 alle 18.30 e domenica 14/01 dalle 7.00 alle 8.30.

**5) PERCORSO:** Il percorso ha una lunghezza di km 16 con un dislivello positivo di 550 m. La gara si snoda su carrarecce, strade asfaltate e sentieri di montagna con possibilità di terreno sconnesso e scivoloso.

Si richiede pertanto una buona preparazione fisica e massima prudenza.

Il concorrente che abbandonerà la gara dovrà obbligatoriamente comunicarlo al primo controllo/ristoro consegnando il pettorale.

Il percorso verrà segnalato da fettucce e da segnavia dedicati.

**6) CONTROLLO:** Sul percorso saranno presenti addetti direttamente in contatto con la partenza.

In zona arrivo sarà presente un'ambulanza con assistenza medica. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove verrà monitorato il passaggio degli atleti.

E' obbligatorio seguire il percorso indicato, pena la squalifica.

**7) MODIFICHE:** L'organizzazione si riserva di effettuare variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli per i concorrenti.

**8) RISTORI:** Verranno istituiti 2 ristori più quello all'arrivo.

**9) TEMPO MASSIMO:** 3,00 ore.

E' previsto un "servizio scopa" che seguirà l'ultimo concorrente.

**10) NON GETTO I RIFIUTI:** Ogni partecipante dovrà aver cura di non gettare rifiuti lungo tutto il percorso; appositi raccoglitori saranno posizionati nella zona ristori. I partecipanti colti a gettare rifiuti lungo il percorso saranno squalificati. L'atleta è comunque tenuto a rispettare l'ambiente.

**11) MATERIALE:** E' obbligatorio avere il pettorale ben visibile, la giacca antivento (K-way) e scarpe da trail-running (suola con buona trazione).

**12) CLASSIFICHE:** Classifica generale in base all'ordine d'arrivo, classifica maschile, classifica femminile, classifica over 50, più giovane, meno giovane.

13) Nei pressi della partenza sono disponibili deposito borse e uno spogliatoio con docce. L'organizzazione non risponde in caso di smarrimento e/o furto di oggetti personali.

## **Modalità di iscrizione**

Iscrizione online Scaldagambe Raidlight sul sito: [www.picosport.net](http://www.picosport.net)

Quota d'iscrizione:

Dal 01/12/2017 al 11/01/2018 € 20.00

il 13/01/2018 in loco € 25.00

Offerta Team

Ogni 10 iscrizioni cumulative 1 iscrizione è GRATIS (con un unico bonifico)

Pagamento

Bonifico bancario intestato a: A. S. D. CARVICO SKYRUNNING

BANCA POPOLARE SONDRIO – filiale di CARVICO

IBAN: IT73 S056 9652 7800 0000 4497 X89

## ***Premiati***

MASCHILE

1° - 10° assoluto

1° - 3° over 50

FEMMINILE

1ª - 10ª assoluta

1ª - 3ª over 50

Più giovane e meno giovane assoluto